

# NEWSLETTER

Survivor Deutschland e.V.

Februar 2026

Herzlich willkommen zu unserem neuem Survivor-Newsletter!

Mit diesem wollen wir dich zu allen Themen auf dem Laufenden halten, die uns Survivor betreffen. Egal, ob die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse, spannende News aus der Survivor-Community oder interessante Events – all das wirst du mit unserem Newsletter nicht mehr verpassen. Du kannst dich auf spannende Geschichten, nützliche Tipps und vieles mehr freuen. Wenn du andere Survivor kennst, für die unser Angebot ebenfalls interessant sein könnte, leite ihnen diesen Newsletter gerne weiter.

## Inhalt

- Aktuelle Aktivitäten
- Dieses Mal im Fokus: Neues Format Survivor Couching
- Neues aus der Wissenschaft
- Anstehende Termine, die du nicht verpassen solltest
- Medientipp: Buchempfehlung „Ich atme. Ich lebe - Ich bin Leon“

**SURVIVOR**  
Deutschland



Mitglied werden

Liebe Survivor, liebe Familien, liebe Wegbegleiter\*innen,

heute, am 15. Februar – Internationaler Kinderkrebstag, denken wir besonders an das, was uns als Gemeinschaft verbindet. Unser Verein lebt von dieser Verbundenheit – und wir spüren sie jedes Mal ganz konkret, wenn wir uns beim Survivor Couching, bei Survivor Talks oder einfach in einem ehrlichen Gespräch begegnen. Dort wird sichtbar, was uns trägt: Zuhören, gegenseitiges Mutmachen und das Wissen, dass niemand alleine ist – weder während der Therapie noch viele Jahre danach.

Die Deutsche Kinderkrebsstiftung erinnert an diesem Tag mit dem Motto „Gold geht ans Herz“ daran, wie wertvoll jedes Leben und jede Geschichte ist. Für uns bedeutet Gold auch Solidarität – zwischen Survivorn, Familien, Behandler\*innen und allen, die sich weltweit für Kinder mit Krebs einsetzen.

Denn auch wenn wir hier in Deutschland von guter Versorgung und wachsender Langzeitnachsorge profitieren, zeigt das sogenannte 20/80-Paradox, dass Fortschritte in der Kinderonkologie weltweit noch sehr ungleich verteilt sind.

Was genau dahintersteht und warum internationale Zusammenarbeit so wichtig ist, erklären wir im Anschluss.

Gerade deshalb möchten wir unsere Verbundenheit weitertragen – in unseren Survivor Couching-Gesprächen, in unseren Projekten und in unserer Arbeit als Survivor Deutschland e.V., gemeinsam mit Partnern wie PanCare oder CCI Europe. Jede Begegnung, jedes offene Ohr und jede geteilte Erfahrung ist ein kleines Stück Hoffnung.

Gold geht ans Herz. Verbundenheit verbindet uns – hier und weltweit.

15. Februar:  
Internationaler  
Kinderkrebstag



#GoldGehtAnsHerz

# Facts & Figures

## Das 20/80-Paradox in der Kinderonkologie

Weltweit erkranken jährlich rund 400.000 Kinder und Jugendliche an Krebs. Das sogenannte 20/80-Paradox beschreibt dabei eine der größten globalen Ungleichheiten im Gesundheitswesen:

Etwa 80 % der betroffenen Kinder leben in Niedrig- und Mittlereinkommensländern, während dort nur rund 20 % der weltweiten Ressourcen für Diagnostik, Therapie und Nachsorge zur Verfügung stehen.

In hochindustrialisierten Ländern erreichen die Heilungsraten heute über 80 %, während diese in vielen Niedrig- und Mittlereinkommensländern unter 30 % liegen. Hauptursachen sind eine verspätete Diagnosestellung, eingeschränkter Zugang zu essenziellen Medikamenten, Therapieabbrüche sowie fehlende spezialisierte Versorgungsstrukturen und Nachsorgeprogramme.

Internationale Initiativen – unter anderem der World Health Organization Global Initiative for Childhood Cancer – verfolgen das Ziel, die Überlebensrate bis 2030 weltweit auf mindestens 60 % zu erhöhen. Das 20/80-Paradox macht deutlich: Fortschritte in der Kinderonkologie sind vorhanden, kommen aber global höchst ungleich an.

1. World Health Organization (WHO): Global Initiative for Childhood Cancer [www.who.int/initiatives/the-global-initiative-for-childhood-cancer](http://www.who.int/initiatives/the-global-initiative-for-childhood-cancer)
2. The Lancet Oncology: Atun et al., Sustainable care for children with cancer [www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045\(20\)30022-X/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045(20)30022-X/abstract)

**Chance darf nicht vom Wohnort abhängen.**

Weltweit setzen Initiativen darauf, die Überlebensrate von Kindern mit Krebs deutlich zu verbessern.  
Das WHO-Ziel global: mindestens 60% bis 2030

**Aktuelle Heilungsraten:**  
Hochindustrialisierte Länder: ca. 83%  
Mittel- und Niedrigindustrialisierte Länder: ca. 20%

Awareness ist der Anfang.  
Gerechte Versorgung das Ziel.



## Aktuelle Aktivitäten

### Recht auf Vergessenwerden - Politisches Gespräch mit CDU/CSU

Am 15. Januar waren Björn und Eva für Survivor Deutschland e.V. im Bundestag in Berlin – gemeinsam mit der Deutschen Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs und dem Deutschen Kinderkrebsverband. Auf Einladung von Frau Hierl (CDU) konnten wir unser Anliegen zum Recht auf Vergessenwerden vorstellen und über konkrete Hürden für die Survivor sprechen, z. B. bei Versicherungen oder Krediten.

Das Gespräch war sehr positiv, mit großem Interesse und vielen Nachfragen. Gleichzeitig wurde deutlich: Das Thema muss weiter in Politik und Öffentlichkeit getragen werden – dafür brauchen wir Unterstützung, auch von euch als Community. Jede geteilte Erfahrung, jede Stimme hilft, Veränderung möglich zu machen.

Aktuelle gibt es hierzu eine Petition, die genau dieses Recht auf Vergessenwerden einfordert.

<https://www.openpetition.de/petition/online/kinder-haben-keine-lobby-recht-auf-vergessenwerden-fuer-krebsueberlebende-jetzt#petition-main>

#### Ausblick:

Rund um den Kinderkrebstag haben wir unsere Informationen bereits an 37 Politiker\*innen aus dem Gesundheits- und Rechtsausschuss des Bundestages, sowie weiteren relevanten Bereichen verschickt. Wir hoffen, den Dialog fortzusetzen und gemeinsam konkrete Schritte zu erreichen.

**Wir waren am 15.1.2026 im Bundestag**



**Recht auf Vergessenwerden**

KINDER KREBS VERBAND SURVIVOR Deutschland



## Eröffnung der neuen Geschäftsstelle der Kinderkrebsstiftung

Ende Januar 2026 waren wir als Vorstand von Survivor Deutschland e.V. mit Franz und Björn bei der feierlichen Einweihung der neuen Geschäftsstelle der Deutschen Kinderkrebsstiftung und des Deutschen Kinderkrebsverbands in Bonn. Nach mehr als zwei Jahrzehnten in der Adenauerallee und dem Umzug im Oktober 2025 wurde der neue Standort in der Godesberger Allee 140 nun offiziell eröffnet – ein wichtiger Schritt, weil die bisherigen Räumlichkeiten den gewachsenen Aufgaben von Stiftung und Verband nicht mehr gerecht wurden.

Rund 60 Weggefährter:innen kamen zusammen: Gremiumsmitglieder, Vertreter:innen der Treuhandstiftungen, Partner, Spender, Mitarbeitende – und auch Survivor. Für uns war es ein starkes Zeichen, wie viele Menschen die Arbeit der Deutschen Kinderkrebsstiftung langfristig tragen und weiterentwickeln. Der Austausch vor Ort hat erneut gezeigt, wie wichtig ein verlässliches Netzwerk für Betroffene, Familien und die Nachsorge ist.

Ein besonderer Moment war das Grußwort des Bonner Oberbürgermeisters, der die Bedeutung der Kinderkrebsstiftung und des Kinderkrebsverbands für die Stadt und weit darüber hinaus hervorhob. Er würdigte das Engagement der vielen Unterstützer:innen und machte deutlich, dass Bonn als Standort auch künftig ein verlässlicher Partner für diese wichtige Arbeit sein will. Diese öffentliche Anerkennung hat uns gezeigt, wie wichtig Sichtbarkeit und politische Unterstützung sind – damit die Anliegen von Betroffenen und Survivor dauerhaft gehört werden.



## Vorstandstreffen Hannover

Vom 13.-15.02.2026 haben wir uns vom Vorstand in Hannover zu einem Arbeitstreffen getroffen. Im Mittelpunkt standen die strategische Planung für 2026, die Auswertung der bisherigen Vereinsaktivitäten und die Weiterentwicklung unserer Angebote für Survivor. Wir haben Schwerpunkte für die politische Arbeit, die Vernetzung mit Fachgesellschaften sowie neue Formate für Austausch und Beteiligung festgelegt. Außerdem wurden nächste Schritte für die Auswertung der Umfragen, die Vorbereitung von Publikationen und die Planung von Veranstaltungen beschlossen. Seid gespannt was wir für 2026 schon alles geplant haben.



## Survivor Deutschland: Interesse an Mitarbeit



Mitglied werden

### Jede Stimme zählt – auch deine!

Lass uns gemeinsam die Zukunft der Survivor in Deutschland stärken und ihnen eine hoffnungsvolle Perspektive bieten. Gemeinsam können wir viel erreichen. Wenn du Survivor bist, der oder die im Kindes- oder Jugendalter Krebs überlebt hat und dich für andere Betroffene einsetzen und aktiv mitgestalten willst, dann melde dich bei uns!

Wir suchen engagierte Menschen, die ihre Erfahrungen teilen und unsere Arbeit unterstützen möchten. Deine Stimme und dein Engagement sind wichtig.

Kontaktiere uns und werde Teil unserer Gemeinschaft – zusammen machen wir den Unterschied!

# Im Fokus: Survivor Couching



Am 3. Februar um 19 Uhr hieß es: "Herzliche Willkommen beim ersten Survivor Couching 2026", einem neuen Online Angebot von Survivor Deutschland e.V. für seine Mitglieder. Das Format bietet Rahmen und Raum für den Austausch zwischen den Mitgliedern des Vereins. Immer am ersten Dienstag im Monat, immer online, immer mit offenem Ohr für die Themen und Fragen der Teilnehmenden.

Das Treffen wird abwechselnd von Ingolf Op den Berg, Tina Geldmacher und Benedikt Geldmacher als Moderierende begleitet. Bei der ersten Ausgabe stellten sich die 3 gemeinsam vor und führten durch das Online-Treffen.

Das Survivor Couching ist ein komplementäres Angebot zu den etablierten Survivor Talk's, bei denen spezifische Fachthemen im Vordergrund stehen. Die virtuelle Couch dagegen lädt alle Mitglieder zu Austausch und Diskussion ein. Im Mittelpunkt stehen Verbundenheit und Geborgenheit in einer Gruppe von Menschen, die eine ähnliche Geschichte teilen.

Das Survivor Couching findet monatlich statt, schaut und hört gerne bei der nächsten Ausgabe am 3. März 2026 rein, die von Ingolf moderiert wird.



Benedikt  
Geldmacher



Ingolf  
Op den Berg



Tina  
Geldmacher

## Neues aus der Wissenschaft:

### Umfrage zu Spätfolgen und Langzeitnachsorge



**Umfrage**  
**Spätfolgen und**  
**Langzeitnachsorge**

#### WIR BRAUCHEN DEINE STIMME!

- Du bist Survivor, hattest eine Krebstherapie im Kindes- oder Jugendalter und hast mitgesundheitlichen Problemen zu kämpfen?
- Aber niemand scheint dafür zuständig zu sein?
- Oder du hast eine umfangreiche und regelmäßige Langzeitnachsorge und möchtest, dass auch andere Survivor von solchen Angeboten profitieren?
- Oder hast du noch nie davon gehört, dass du regelmäßig zur Nachsorge gehen solltest?

Wir als Survivor Deutschland e.V. möchten deine Erfahrungen sichtbar machen.

Deine Teilnahme zählt!

- für echte Mitsprache und eine bessere Nachsorge

Nimm an der Umfrage teil und hilf uns, ein umfangreiches Bild von der aktuellen Nachsorge und den Wünschen der Survivor in Deutschland zu bekommen.

[https://survivordeutschland.de/\\_langzeitnachsorge/](https://survivordeutschland.de/_langzeitnachsorge/)

## Studie: INSPIRE - Hybride Online-Unterstützung bei Fatigue & psychischer Belastung nach Krebs

Aktuell führt das INSPIRE-Team (Universitätsklinikum Essen / LVR-Universitätsklinik Essen, im Rahmen des Westdeutschen Tumorzentrums) eine wissenschaftlich begleitete Studie durch. Gesucht werden junge Erwachsene nach einer intensiven Krebstherapie, die weiterhin unter Fatigue oder psychischem Distress leiden.

Liebe Survivor,

du bist zwischen 18 und 39 Jahre alt, hast eine Krebserkrankung hinter dir – aber Fatigue, Erschöpfung oder psychische Belastung sind weiterhin ein Thema? Dann möchten wir dich herzlich zur Teilnahme am INSPIRE-Projekt einladen.

INSPIRE ist ein hybrides Unterstützungsangebot, das App-basierte Inhalte mit Videokonferenzen in kleinen Gruppen kombiniert. Ziel ist es, die Lebensqualität und Alltagsbewältigung nach einer intensiven Krebstherapie zu stärken. Die Teilnahme ist online und ortsunabhängig möglich. Ob du teilnehmen kannst, wird im Rahmen der Registrierung per Fragebogen geprüft (Fatigue bzw. Distress).

Das Projekt wird gefördert und im Rahmen einer multizentrischen Studie des Westdeutschen Tumorzentrums Essen, der LVR-Universitätsklinik Essen und des Westdeutschen Tumorzentrums Münster durchgeführt.

Herzliche Grüße

Sophia Karunakaran & Ronja Beller

INSPIRE-Team



Alle Infos und Anmeldung: <https://inspire.psm-essen.de>

E-Mail: [inspire@uni-due.de](mailto:inspire@uni-due.de)

Telefon (Mo–Do): +49 201 / 723-6580

Instagram: @inspire.survivorship

## Gemeinsam die Krebsnachsorge verbessern. Deine Meinung zählt!

Die Technische Hochschule Lübeck hat einen KI-gestützter Chatbot entwickelt, der helfen soll sich im Nachsorge Dschungel zurecht zu finden. Dieser ist inzwischen auf der Homepage [www.nachsorge-ist-vorsorge.de](http://www.nachsorge-ist-vorsorge.de) implementiert und kann ausprobiert werden.

Nach der Behandlung tauchen oft erst die eigentlichen Fragen auf. „Darf ich diesen Sport machen?“, „Worauf muss ich bei der Ernährung achten?“. Oft fehlt der schnelle Ansprechpartner.

Das LESS-Projekt möchte das ändern und testet einen intelligenten KI-Assistenten. Er ist rund um die Uhr da und kennt die aktuellen Leitlinien.

Du bekommst nicht nur schnelle Antworten, sondern unterstützt mit deiner Nutzung eine wichtige Studie. Deine Erfahrungen helfen dabei, digitale Angebote für alle Survivors in Zukunft besser zu machen.

Probier es einfach mal unverbindlich aus:

<https://www.nachsorge-ist-vorsorge.de/ki-assistent/>



Technische Hochschule Lübeck  
Fachbereich Elektrotechnik und Informatik

Kjell Treder

Telefon: +49 451 300-5566

E-Mail: [kjell.treder@th-luebeck.de](mailto:kjell.treder@th-luebeck.de)

## Studienaufruf: Survivorship zwischen „Recht auf Vergessenwerden“ und strukturierter Langzeitnachsorge

Ab Mai 2026 für Britney Mortey-Glaka von der Hochschule Bochum eine Interview -Studie durch. Gesucht werden Survivor einer Krebserkrankung im Kindes- und Jugendalter, die über 18 Jahre alt sind.

Liebe Survivor,

für meine Masterarbeit im Studiengang Angewandte Gesundheitswissenschaften an der Hochschule Bochum möchte ich euch eine Stimme geben. Eure Erfahrungen sind wertvoll und können dazu beitragen, die langfristige Versorgung von Survivor strukturiert und bedarfsgerechter zu gestalten.

In meiner Studie gehe ich der Frage nach,

Wie lässt sich im Spannungsfeld zwischen dem „Recht auf Vergessenwerden“ und dem Bedarf einer langfristigen Nachsorge eine gerechte Survivorship-Struktur gestalten?

Dabei interessieren mich besonders eure persönlichen Lebenswege, Herausforderungen und Bedürfnisse nach einer Krebserkrankung im Kindes- oder Jugendalter.

Ich suche Erwachsene:

- deren Krebserkrankung mindestens fünf Jahre zurückliegt
- die vor dem 18. Lebensjahr erkrankt sind
- die heute volljährig sind

Die Teilnahme erfolgt in einem vertraulichen, wertschätzenden Online-Interview.

Der Interviewstart ist ab Mai 2026 geplant.

Eure Erfahrungen tragen wichtigen Beitrag zur Forschung bei.

Liebe Grüße,

Britney Mortey-Glaka



Hochschule Bochum  
Britney Mortey-Glaka  
Mail: [bmortey-glaka@hs-gesundheit.de](mailto:bmortey-glaka@hs-gesundheit.de)  
Telefonnummer: +49 201 7494 98 18

## Nächste Termine

### „Unser Survivor Talk geht weiter!“

Der Survivor Talk ist ein vom Verein Survivor Deutschland e.V. ins Leben gerufenes Angebot und findet als Online-Format statt. Dabei werden in jedem Termin Themen beleuchtet, die Survivor in besonderem Maße bewegen. Um fundiertes Wissen zu vermitteln, laden wir Expert:innen ein, die in einem kurzen Vortrag ihren fachlichen Input zum jeweiligen Schwerpunkt geben. Im Anschluss sind alle Teilnehmenden eingeladen, Fragen zu stellen und sich in einer gemeinsamen Diskussion über unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen auszutauschen.

Die Genauen Termine werden wir auf der Homepage und auf Instagram bekannt geben.

Hier kannst du dich anmelden: <https://survivordeutschland.de/veranstaltungen/>

Monat	Thema	Gast
27. April 2026	Mentale Gesundheit / Fatigue	Henning Ross
17. Juni 2026	Neurologische Spätfolgen	Dr. Karin Scheinemann

**Wir freuen uns auf eure Teilnahme!**



11.04. – 12.04.2025

## VKKK Regensburg - Survivor Tag

Wir laden Dich herzlich zum 2. Survivor-Tag im VKKK-Nachsorgezentrum Regensburg ein – ein Tag zum Wiedersehen, Kennenlernen und Austauschen!

Wann: Samstag, 11. April 2026

Wo: VKKK Nachsorgezentrum,  
Am Regenbogen 1, 93197 Zeitlarn

Kurzprogramm:

- Ankommen ab 10:00
- Begrüßung & Kennenlernen
- Vorstellung Survivor Deutschland & Nachsorgezentrum
- Workshops (Musik, Klettern, Kreatives, Entspannung)
- Abendessen mit Sternekoch Anton Schmaus
- abends Lagerfeuer & Austausch.

Anmeldung bis 23.03.2026 unter:

<https://vkkk-ostbayern.eventanizer.events/ticket/Survivor2026>

**Wir freuen uns sehr auf Dich!**

Dein VKKK-Team & Survivor Deutschland e.V.



3. März 2026

## Survivor Couching – unser neues Mitgliederangebot



Am 3. Februar haben wir mit „Survivor Couching“ ein neues, exklusives Angebot für unsere Vereinsmitglieder gestartet. In diesem moderierten, offenen Austauschformat schaffen wir einen geschützten Raum, in dem Survivors ihre Erfahrungen teilen, voneinander lernen und gemeinsam neue Perspektiven entwickeln können. Im Mittelpunkt stehen Themen wie der Umgang mit Spätfolgen, psychischen Belastungen sowie Herausforderungen im Alltag, im Studium oder im Beruf. Wir begleiten den Austausch fachlich und achten auf eine respektvolle, wertschätzende Atmosphäre. Survivor Couching versteht sich als ergänzendes Angebot, das Orientierung gibt, stärkt und Vernetzung auf Augenhöhe ermöglicht. Weitere Informationen folgen rechtzeitig.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

**Deine Themen sind gefragt!**

Damit Survivor Couching möglichst nah an deinen Bedürfnissen ist, laden wir dich herzlich ein, Themenwünsche, Fragestellungen oder Anregungen vorab mit uns zu teilen. Schreib uns eine E-Mail und hilf uns, das neue Format aktiv mitzugestalten. Deine Erfahrungen und Perspektiven sind ein zentraler Bestandteil von Survivor Couching.

<https://survivordeutschland.de/survivor-couching/>

15.08. - 22.08.2026

## Regenbogenfahrt 2026

Die Regenbogenfahrt der Deutschen Kinderkrebsstiftung ist eine jährlich stattfindende Radtour für krebskranke Kinder und Jugendliche in Deutschland, die von ehemaligen krebskranken Jugendlichen und jungen Erwachsenen organisiert und durchgeführt wird. Diese besondere Veranstaltung hat das Ziel, auf die Situation krebskranker Kinder aufmerksam zu machen, Mut und Hoffnung zu verbreiten sowie den Austausch zwischen Betroffenen zu fördern.

Die nächste Tour beginnt am 15.08.2025 in Kassel und endet am 22.08.2025 in Nürnberg.

Weitere Infos & Anmeldung:

<https://www.kinderkrebsstiftung.de/wir-helfen/leben-nach-der-behandlung/>



## Waldpiraten Camp

### Campinar

Du bist über 18 Jahre alt, warst als Kind oder in der Jugend an Krebs erkrankt oder hast einen Bruder oder eine Schwester, der/die diese schwere Diagnose erhalten hat? Dann sind die Campinare im Waldpiraten-Camp der Deutschen Kinderkrebsstiftung genau das Richtige für dich!

Die Campinare dauern fünf Tage und sind – wie der Name schon verrät – eine Kombination aus Camp und Seminar.

<https://www.kinderkrebsstiftung.de/wir-helfen/leben-nach-der-behandlung/waldpiraten-camp/die-campinare/>

### Junge Leute Seminar

Persönlicher Austausch und individuelle Beratung – das bieten unsere Seminare für junge Erwachsene mit und nach einer Krebserkrankung. Die Seminare stehen allen betroffenen jungen Menschen ab 18 Jahren sowie deren Geschwistern und Partner:innen offen.

<https://www.kinderkrebsstiftung.de/wir-helfen/nach-der-diagnose/seminare/junge-leute-seminare/>



Veranstaltung	Datum
Campinar	07.03. - 12.03.2026
	19.09. - 24.09.2026
Junge Leute Seminar	12.06 - 14.06.2026
	04.12. - 06.12.2026

18. April 2026

## Kickin' Cancer – Sporttag gegen Kinderkrebs

Bewegung verbindet, macht stark und schenkt Mut! Wir möchten euch herzlich einladen zu einem besonderen Tag voller Sport, Spiel und Gemeinschaft – speziell für betroffene Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sowie ihre Familien.

Wann: Samstag, 18. April 2026 10:00 – 17:00 Uhr  
Wo: Gymnasium Theresianum Mainz,  
Oberer Laubenheimer Weg 58, 55131 Mainz

Euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm:

- **Kreativecke & Kinderschminken** – Ideen ausleben oder sich verwandeln lassen
- **Dialog & Austausch** – Kurzimpulse und Infos zum Leben mit und nach Krebs
- **Meet & Greet** – mit Sportler\*innen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen
- **Live-Musik** – mit der Mainzer Band RENO MENO

Anmeldung: <https://www.activeoncokids.org/einladung-kickin-cancer/>

Kommt vorbei, bringt gerne eure Familie mit und erlebt einen Tag, an dem es um Freude an Bewegung, Austausch und neue Energie geht.

**Wir freuen uns auf euch!**

16 - 17 April 2026,  
Mainz, Germany

Stronger together:

3rd Pediatric Exercise Oncology Congress FORTE Europe

PEOC meets FORTEe

Bringing Together Evidence and Innovation  
in Pediatric Exercise Oncology

Register until 28.02.2026!

Logo: SCHAUINSLAND Edition | Verlag Tasten & Typen

## Medientipp

### Buchempfehlung: Ich atme. Ich lebe. – Ich bin Leon



In seinem Buch Ich atme. Ich lebe. Ich bin. Leon. erzählt Leon Gabriel Riedel eindrucksvoll von seiner persönlichen Auseinandersetzung mit Krankheit, Angst und dem Leben danach. Offen, ehrlich und ohne Pathos beschreibt er, wie existenzielle Erfahrungen den Blick auf sich selbst und die Welt verändern – und wie aus Ohnmacht neue Stärke entstehen kann.

Das Buch ist keine klassische Krankheitsgeschichte, sondern ein sehr persönlicher Text über Identität, Selbstwahrnehmung und das bewusste Leben im Hier und Jetzt. Gerade für Menschen, die selbst schwere Erkrankungen erlebt haben – oder Angehörige begleiten – bietet das Buch emotionale Nähe, Identifikationsmöglichkeiten und leise Hoffnung. Ein berührendes Werk, das zeigt: Leben nach der Krise bedeutet nicht Rückkehr zur Normalität, sondern das Finden eines neuen, eigenen Weges.

Weitere Informationen:

<https://www.verlag-tasten-und-typen.de/SCHAUINSLAND-Edition/Leon-Gabriel-Riedel-Ich-atme-Ich-lebe-Ich-bin-Leon/>